

LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE  
NATIONALE  
DES RETRAITÉS  
ET PERSONNES  
ÂGÉES

**Pour une société respectueuse  
de la planète :  
ensemble agissons**

# SEMAINE BLEUE

## DU 8 AU 14 OCTOBRE 2018

*Une semaine pour et  
avec les séniors dans le  
Royans – Vercors.*

**Cette semaine est ouverte à tous. Les activités sont gratuites.**

  
**ROYANS -  
VERCORS**  
COMMUNAUTÉ

**Communauté de Communes du Royans Vercors**  
Siège : 28 rue Hector Alléobert – 26190 ST JEAN EN ROYANS  
Antenne Vercors : Maison du Paysan – 26420 LA CHAPELLE EN VERCORS  
04.75.48.79.42 – [contact@cc-royans-vercors.org](mailto:contact@cc-royans-vercors.org)

La semaine Bleue, évènement national, nous permet de mettre à l'honneur les séniors sur notre territoire durant une semaine.

La Communauté de Communes du Royans Vercors, en partenariat avec le service de Coordination Autonomie Prévention du Conseil Départemental de la Drôme, et les Mairies, avec la participation des associations et acteurs agissant auprès des plus âgés, propose toute une semaine d'actions.



## Lundi 8 octobre

**14h À la salle La Parenthèse à Saint Jean en Royans**

**Lancement officiel de la Semaine Bleue**

**Chants partagés** avec les enfants des écoles Pasteur et Jeanne d'Arc.

**Film** « Espace de nos vies ». Réalisé par Vox Populi, Centre Social la Paz.

Documentaire retraçant un projet intergénérationnel initié par Alphonse et Cie et porté par l'ACCR et le Centre Social. Une rencontre riche et émouvante entre collégiens, aides à domicile et personnes âgées.

Chaque journée se termine par un temps convivial avec un goûter offert par les communes du Royans Vercors.

## Mardi 9 octobre

**Matinée numérique**

**10h – 11h30 Au Centre Social La Paz à Saint Jean en Royans**

**"Initiation à la tablette numérique pour les séniors" par le Centre Social.**

Découverte du numérique et de ses outils. Possibilité de s'inscrire à des ateliers gratuits pour approfondir vos connaissances et l'usage des tablettes. Témoignages d'utilisateurs.

**10h – 12h À la place des Possibles (ancienne usine Balley) à Saint Laurent en Royans**

**Venez découvrir le numérique : un défi, une ressource pour les séniors !** Présentation de la Maison des Services au Public et du Centre Ressources Multimédia de l'association les Tracols : aide aux démarches administratives en ligne, familiarisation avec les outils numériques, stands de découverte, témoignages d'utilisateurs.

**11h45 Au restaurant scolaire à Saint Martin en Vercors – Repas intergénérationnel**

Inscription obligatoire à la mairie avant le 05/10/2018. Tél : 04 75 45 51 68 Tarif : environ 8€

**14h À l'école de Saint Thomas en Royans**

**On retourne à l'école** : écrire à la plume, sortir les buvards, raconter l'école avant...

**14h À la salle des fêtes de La Chapelle en Vercors - On joue ensemble**

Après-midi jeux de société avec les enfants de l'école de La Chapelle en Vercors.

## Mercredi 10 octobre

**REPOS, on s'occupe de soi !**

## Judi 11 octobre

**9h30 – 14h Repas couleur automne à la ferme des Roussets à Saint Jean en Royans**

**Repas collectif** Menu de saison. Visite du jardin. Atelier pain. Confection et dégustation du repas.

**Inscription indispensable (places limitées)**

À la Communauté de Communes au 04 75 47 79 42

**14h À la salle des fêtes de La Chapelle en Vercors**

**Thé dansant** et démonstrations par l'école de danse de La Chapelle en Vercors.

## Vendredi 12 octobre

Sortie à la journée : Visite de la grotte Chauvet à Vallon Pont d'Arc.

### 9h Départ

Devant la caserne des pompiers à Saint Jean en Royans

### Midi Repas tiré du sac

### Après-midi Visite de la grotte Chauvet

### Inscription indispensable (places limitées)

À la Communauté de Communes.

Tél : 04 75 47 79 42 Autonomie obligatoire.



## Samedi 13 octobre

17h30 À la Salle des fêtes de Saint Laurent en Royans

### Spectacle « L'île au trésor » organisé par l'ACCR 5<sup>ème</sup> saison

Tout public à partir de 7 ans.

Adaptation du roman de Robert Louis Stevenson avec des procédés de commedia dell'arte, spectacle populaire et participatif, où le rire est au rendez-vous.

Un spectacle explosif, où les deux comédiens interprètent les 15 personnages de cette aventure en changeant de costume à une vitesse vertigineuse.



Pour vos déplacements, un transport est à votre disposition **SUR RESERVATION** :

- Sur le Royans Drôme : Le Royans Express, transport adapté et la Royans Vertaco au Centre Social La Paz au 04 75 47 76 55.
- Sur le Vercors Drôme : Les minibus de la CCRV et de la Croix Rouge au 04 75 47 79 42.

## Dimanche 14 octobre

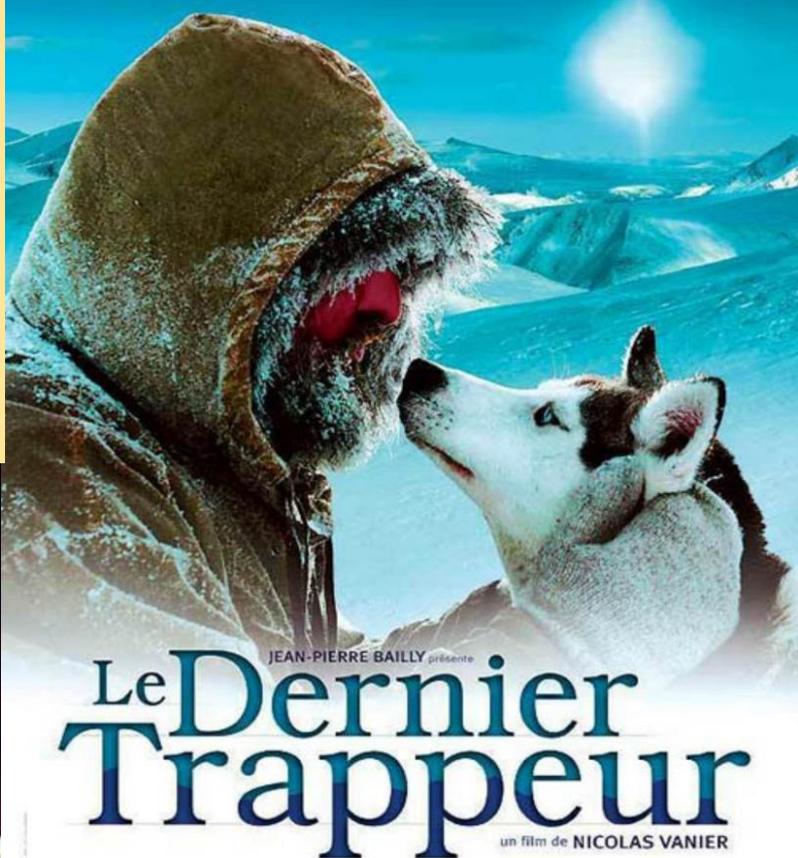
15h À la salle des fêtes de Saint Laurent en Royans. Proposé par la FOL.

« **Le dernier trappeur** » Durée : 1 h 34 min

Au cœur des Montagnes Rocheuses, Norman vit avec Nebraska, une indienne Nahanni, et ses chiens de traîneaux. Déconnectés des besoins créés par la société moderne, ils se nourrissent des produits de la chasse et de la pêche. Norman fabrique ses raquettes, son traîneau, son canoë avec le bois et l'écorce prélevés en forêt.

Une fois par an, Norman effectue un voyage jusqu'en ville pour vendre ses peaux et acheter le peu dont il a besoin : farine, allumettes, bougies, piles pour son transistor...

UNE HISTOIRE D'AMOUR ENTRE UN HOMME ET LA NATURE



Pensez au covoiturage, au Royans Express et au Royans Vertaco, ainsi, vous serez très nombreux à profiter de ces journées (réservation au Centre Social La Paz au 04.75.47.76.55).

Cette semaine est le fruit du travail du Collectif Part 'Âge co-animé par la Communauté de Communes du Royans Vercors et le Centre Social La Paz.

Merci pour leur implication :

Les Clubs du 3<sup>ème</sup> âge : La Cascade Blanche, Le Club Horizon 3, Les Aînés Ruraux, Les Edelweiss, Les Jonquilles, Les Gentianes, Le Muguet.

Le Centre Social La Paz, L'ADMR, Les maisons de retraites, La Croix Rouge Royans-Vercors, Le centre de soins, le CRM / les Tracols, l'ACCR 5<sup>ème</sup> saison, le GAEC des Roussets, écran mobile Saint Laurent en Royans.

Les écoles de Saint Thomas en Royans, La Chapelle en Vercors et Saint Jean en Royans.

Merci pour leur soutien :

Les mairies du territoire de la Communauté de Communes du Royans Vercors, Coordination Autonomie Prévention Conseil Départemental de la Drôme.

Semaine bleue 2017 Croisière à bord de La Mira à Tréfort



**FOL 26**

FÉDÉRATION DES OEUVRES LAÏQUES DE LA DRÔME



**ROYANS -  
VERCORS  
COMMUNAUTÉ**

**Communauté de Communes Royans Vercors**  
28, rue Hector Alléobert  
BP37 – 26190 Saint-Jean-en-Royans  
04.75.47.79.42  
contact@cc-royans-vercors.org