

LES PAPILLES DU ROYANS VERCORS

Le p'tit journal pour se mettre l'eau à la bouche !

N°2 – 15 Juillet 2020

Édito

Bonjour à tous !

Pour le n°2 de notre journal gourmand, vous découvrirez des nouvelles du coin, une invitation à venir festoyer cet été, des idées lectures et des mots mêlés !

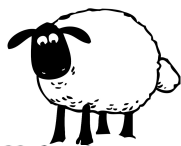
Bonne lecture !

Ça se passe à côté de chez vous !

La Fête du Bleu ayant été annulée, ça va bouger dans les fermes avec l'opération « A tout bout d'champs ». Le **9 Août**, se sera dans la **Bergerie de la Rouye** (oui, oui ! On en a parlé dans le dernier numéro du journal !)

Au programme : marché, visite de la ferme, démonstration de chiens de troupeaux, restauration et balades contées ! Un moment de bonne humeur et de saveurs, à noter dès à présent sur vos calendriers !

Raconte moi un mouton



Bergerie de la Rouye- 120 chemin de la Rouye - 26190 Bouvante

■ **dimanche 9 août** - 10 h

- visite de ferme • marché
- démonstration chiens de troupeaux • balades contées • restauration

Réservation auprès de l'Office de Tourisme : 04 75 48 61 39

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Accès gratuit.

Nota bene : Petits marchés en accès libre mais en raison du contexte sanitaire, nous nous réservons la possibilité de réguler le nombre de visiteurs. Port du masque recommandé.

Festivités organisées par le Parc naturel régional du Vercors, le Syndicat Interprofessionnel du Bleu du Vercors-Sassenage (SIVER), l'Association des Producteurs Fermiers du Vercors et l'association des Graines d'Éleveurs du Vercors.

Plus d'infos : www.parc-du-vercors.fr et Facebook @ParcduVercors

ZOOM sur les bienfaits de... la noix !

Du magnésium et du phosphore pour des bons os, des bonnes dents et un bon influx nerveux!

Du manganèse en quantité pour des os costauds et un bon système immunitaire

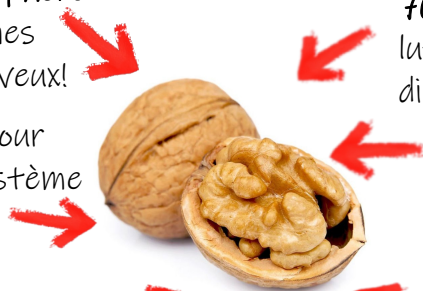
Vitamine B6 pour avoir la pêche !

Vitamine B1 : LA vitamine du moral et de l'optimisme !

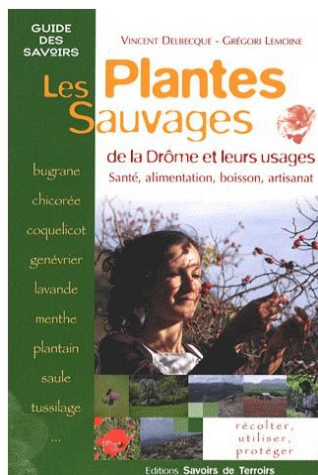
70% d'acides gras (dont 20% oméga 3) pour lutter contre les troubles cardiovasculaires et diminuer le cholestérol

Du zinc, du cuivre et du fer pour développer le goût et fortifier son système immunitaire !

Vitamine B9 : pour la peau et un système immunitaire béton !



Des pistes de lectures pour cet été !



Pour ce numéro, un bel ouvrage : *Les plantes sauvages de la Drôme et leurs usages - Santé, alimentation, boisson, artisanat* de Vincent Delbecq et Grégory Lemoine.

Prendre soin de sa santé et à moindre coût c'est possible ! A l'aide du regard d'un ethnobotaniste et d'un pharmacien, ce guide vous propose des informations sur les savoirs traditionnels, les avancées scientifiques et vous explique comment identifier, cueillir et utiliser sans risques les plantes sauvages !

Une petite mine à découvrir dans toutes les bonnes librairie aux *Editions Savoirs de Terroirs*.

Mots mêlés - Édition spéciale produits locaux

Y	V	T	P	A	I	N	M	G	R	E
K	A	I	R	A	S	T	I	A	L	G
S	G	N	N	U	N	B	E	D	S	A
I	N	R	A	V	I	O	L	E	S	M
H	E	U	A	E	V	T	G	E	O	O
W	A	U	R	L	O	E	E	A	U	R
T	U	E	X	I	O	N	I	V	S	F

EAU	AGNEAU
WHISKY	MIEL
RAVIOLES	LAIT
BLEU	PAIN
TRUITE	FROMAGE
OVINS	NOIX
VEAU	VIN (x2)
BIERE	

Retrouvez et entourez les mots dans le tableau. Une lettre peut servir plusieurs fois. Avec les lettres restantes, vous formerez un mot :

(Fabrique artisanale de ravioles)

Solution mots croisés Papilles du Royans Vercors n°1

HORIZONTAL	VERTICAL
1 - tomme	1 - lait
2 - AOP	2 - creme
3 - babeurre	3 - picodon
4 - AOC	4 - bleu
5 - rigotte	5 - faisselle
6 - félicien	6 - marcellin